

# L'Ayurveda e i cicli della donna

Docente: Dott.sa Linda Farinelli (Medico Ayurveda)

Workshop con break Ayurveda:

Giovedì 16 febbraio 2017



La fisiologia femminile secondo Ayurveda: un approfondimento dei due aspetti fondamentali della vita della donna, il ciclo mestruale e la menopausa, capirne il significato profondo per massimizzare i benefici e minimizzare i disagi. Consigli pratici sulla corretta alimentazione. Concetto di femminile e maschile in Ayurveda e la diversa percezione della realtà nell'uomo e nella donna.

Docente: Dott.sa Linda Farinelli (Medico Ayurveda) PRESSO LO STUDIO ILMACROCOSMO

ORARI: 19- 21. Costo €15. Con Break ayurveda alle ore 20.

**PER MOTIVI ORGANIZZATIVI è GRATITA LA PRENOTAZIONE**

ilMacrocosmo.it

Via Vivenza 100 Mantova (traversa di strada Chiesanuova – primo piano)  
Per info e prenotazioni Tel. a Chiara: +39 335 343289 Silvia: +39 338 1208595  
e-mail: redazione1@ilmacrocosmo.it  
<http://www.ilmacrocosmo.it>