

CORSO CUCINA DEI 6 SAPORI AYURVEDA



Mantova, Domenica 6 novembre 2016

Corso, aperto a tutte le persone che desiderano avvicinarsi alla cucina Ayurveda interpretata secondo l'estro di Silvia Grillo operatore ayurveda e Creative Cook. Il programma prevede breve cenno sulla filosofia Ayurveda ed introduzione ai Dosha. Inoltre saranno spiegati e realizzati alcuni dei cibi pilastro della cucina Ayurveda: GHEE, PANIR, PAKORAS.

Orari corso: 14 – 18. Apericena al termine. Prezzo a persona € 40

Presso: Studio ilMacrocosmo.it - via F. Vivenza, 100 MANTOVA
Primo Piano (traversa di strada Chiesanuova)

Per info ed iscrizioni: Chiara 335343289 – Silvia 3381208595

Mail: redazione1@ilmacrocosmo.it