

# CORSO MASSAGGIO

## KAPHA Ayurveda (Anticellulite)

Docente: Silvia Grillo (operatore Ayurveda e Creative Cook)

**MANTOVA 16 APRILE 2018**



Secondo l'ayurveda il nostro corpo è composto da cinque elementi acqua terra fuoco aria e etere, che poi vengono racchiusi in tre energie chiamati dosha, che si chiamano Khapa (acqua e terra) Pitta (fuoco) e Vata (aria etere).

Il khapa nel nostro corpo rappresenta la terra e sono le nostre ossa, l'acqua è il nostro sistema linfatico. Il massaggio Kapha quindi è profondo, mobilizza gli accumuli di liquidi, grassi e tossine nell'organismo e quindi è un trattamento drenante, detossinante e anti cellulite.

Il massaggio Kapha ci porta a rendere il corpo meno "terreno" e mette in armonia i due elementi (acqua e terra).

Durante il corso vi daremo anche alcuni mezzi per individuare il dosha da equilibrare ispirandoci all'antico massaggio Abhyangam (letteralmente oleazione del corpo). Orari corso: dalle 10 alle 18.

Prezzo : €120,00 + iva

**Per info e prenotazioni: Chiara 335 343289**

**Leggi articolo specifico sul giornale olistico: [www.ilmacrocosmo.it](http://www.ilmacrocosmo.it)**

**ilMacrocosmo.it**

**Editoriale Web & Associazione Culturale Olistica**

Il Macrocosmo.it APS

Piazza Madison,3/4 (Borgo Chiesanuova ) MANTOVA –tel. 335343289

**[www.ilmacrocosmo.it/eventi](http://www.ilmacrocosmo.it/eventi)** Seguici su facebook: il macrocosmo

