

# Workshop: LA ZUCCA Incontra la CUCINA DEI 6 SAPORI AYURVEDA



## Mantova, giovedì 27 ottobre 2016

Conferenza gratuita, aperta a tutte le persone che desiderano avvicinarsi alla cucina Ayurveda interpretata secondo l'estro di Silvia Grillo operatore ayurveda e Creative Cook. Il programma prevede breve cenno sulla filosofia Ayurveda ed introduzione ai Dosha. Partendo da un alimento tipico della cultura mantovana si arriva a capire come creare piatti con il concetto della cucina dei 6 sapori, utilizzando spezie ed i pilastri dell'ayurveda. Orari conferenza: 20,00 – 22,30 (degustazione iniziale a tema). PER MOTIVI ORGANIZZATIVI è GRADITA LA PRENOTAZIONE.

Presso: Studio ilMacrocosmo.it - via F. Vivenza,100 Primo Piano  
(traversa di strada Chiesanuova) MANTOVA

Per info ed iscrizioni: Chiara 335343289 – Silvia 3381208595

[www.ilmacrocosmo.it](http://www.ilmacrocosmo.it) Mail: [redazione1@ilmacrocosmo.it](mailto:redazione1@ilmacrocosmo.it)