

# HolisticsExperiencesDay



Sabato **13 gennaio 2018**

ALL'ASSOCIAZIONE CULTURALE OLISTICA

**ilMacrocosmo.it**

PIAZZA MADISON,3 (Borgo Chiesanuova) – MANTOVA - [www.ilmacrocosmo.it](http://www.ilmacrocosmo.it) Facebook : il macrocosmo

**Pomeriggio dedicato alla conoscenza ed alla prova gratuita di tutti i trattamenti olistici per il raggiungimento di un benessere psico-fisico.**

**Presentazione dei corsi Tematici e della cucina dei 6 sapori Ayurveda. Solo su prenotazione!**

## PROGRAMMA

**Ore 14,00**

Accoglienza

**Ore 14,30 – 17,10**

Prove gratuite di 20/30 minuti dei seguenti trattamenti:

- Antico massaggio del piede **ON ZON SU** (riflessologia plantare Cinese) con Chiara
- Massaggio **ABHYANGAM** Ayurveda con Silvia
- Trattamento REIKI con Wanda
- Trattamento di Theta Healing con Wanda
- Trattamento di pulizia Pranica con Wanda

**Ore 17,10 – 18,00**

**Tea Time Ayurveda, con spazio domande, approfondimenti relativi ai corsi ed ai trattamenti olistici proposti dall'associazione.**

**Ore 18,00 – 19,30**

**Rilassamento di gruppo "Con Campane Armoniche"**

Conduce Mario Roversi (costo del rilassamento di gruppo €15 per contributo spese)

**PER CHI VOLESSE PARTECIPARE, si prega di prenotarsi ai seguenti numeri:**

**Chiara al 335 343289 - Wanda al 391 1037410 - Silvia al 338 1208595**

**Oppure Scrivendo alla mail: [redazione1@ilmacrocosmo.it](mailto:redazione1@ilmacrocosmo.it)**