

Atelier “La scrittura come cura di sé”

Docente: Davide Bregola

SERATA DI PRESENTAZIONE ad ingresso libero ore 20.30

Venerdì 20 gennaio 2017



Scrivere è un metodo eccellente per sviluppare la propria interiorità, scrivere è una visione straordinaria per entrare in contatto con il proprio mondo interiore, trovare se stessi, riscoprire la propria identità e le proprie capacità creative. Scrivere dà forma e significato alla propria vita.

Come altri strumenti, anche l'arte ha il potere di estendere le nostre capacità al di là della nostra naturale dotazione. L'arte compensa certe nostre debolezze innate, in questo caso della mente e non del corpo, debolezze che possiamo definire fragilità psicologiche. Questo atelier di scrittura presenta la poesia, la letteratura, gli scritti dei grandi autori come uno strumento terapeutico in grado di fornire guida, incoraggiamento e conforto a chi ne usufruisce, dandogli la possibilità di migliorarsi. Questo è un atelier di scrittura adatto ai singoli scrittori o aspiranti tali, ma anche per chi voglia sperimentare le potenzialità della scrittura come conoscenza di sé, di crescita personale, di superamento dei traumi o come strumento per potenziare il proprio talento creativo. Davide Bregola, docente di scrittura dal 2003 cercherà di far compiere un percorso ai partecipanti a partire dalla scoperta di ciò che può spingere la mente verso un altro livello creativo fino al processo di germinazione di testi che portano a una migliore conoscenza di sé.

A partire da Febbraio 2017 si terranno 5 incontri presso Studio Ilmacrocosmo.it:

- Primo Incontro: Gli archetipi e le immagini innate per scrivere una storia
- Secondo Incontro: Alla ricerca della forza vitale attraverso le parole esatte
- Terzo Incontro: La rinascita dei sensi per scrivere quel che si ha dentro
- Quarto incontro: Scrivere per crescere
- Quinto incontro: Segui il tuo Daimon per creare arte

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI è GRATITA LA PRENOTAZIONE

ilMacrocosmo.it

Via Vivenza 100 Mantova (traversa di strada Chiesanuova – primo piano)
Per info e prenotazioni Tel. a Chiara: +39 335 343289 e-mail: redazione1@ilmacrocosmo.it
<http://www.ilmacrocosmo.it>