



ROSSOLUNA

Domenica 13 Novembre 2016

Workshop : Il risveglio del femminile Sacro con Silvia Bonamin

Si tratta di un workshop dedicato alle donne nel contesto di un cerchio di condivisione e scambio nella natura, sotto il caldo abbraccio della Tenda Rossa.

La Tenda Rossa si ispira ad un'antica pratica diffusa in numerose etnie che vedeva donne di uno stesso clan raccogliersi, in un luogo intimo e protetto, per scandire e onorare il ritmo ciclico del proprio corpo. Era un momento di riposo e riflessione, di riconnessione a Madre Terra e Padre Cielo, così come al proprio potere intuitivo ed emozionale. In questo incontro, parleremo del femminile, di come dare voce alla nostra forza creativa e creatrice collegata al ciclo mestruale, oltre le credenze, oltre i limiti che la società ci impone; lavoreremo sugli attaccamenti attraverso la cerimonia del Give-Away. Inoltre, attraverso pratiche meditative, creative e danze sciamaniche di risveglio dell'energia vitale, attiveremo le nostre capacità intuitive, la forza guerriera, la forza istintuale per rinascere al nostro autentico potere.

Daremo voce al cervello rettile per liberare la Donna Selvaggia.. 'La vecchia, Colei che Sa, è dentro di noi. Fiorisce nel profondo della psiche-anima delle donne, l'antico e vitale Sé selvaggio [...] il posto in cui mente e istinti si mescolano' 'La questione non sta nelle dimensioni e nella forma o nel numero di anni e neanche nell'avere un paio di tutto, perché non sempre è così. Ma la questione selvaggia è: sente questo corpo, possiede la giusta connessione col piacere, il cuore, l'anima, il selvaggio? Ha gioia, ha felicità? Può a modo suo muoversi, danzare, saltellare, ondeggiare, spingere? Null'altro conta.' Esprimere la femminilità in modo libero senza condizionamenti è fondamentale per la nostra evoluzione di donne, di madri, di sorelle. E' richiesto di indossare un abito rosso non necessariamente comprato: potete realizzarlo voi con parei o avanzi di stoffe, decorandolo a vostro piacere usando la vostra creatività e la vostra fantasia. Si lavora a piedi scalzi sulla nuda terra. Orari corso: dalle 10 alle 18,30. Costo € 80 a persona (pranzo escluso, sono compresi materiale didattico e coffee break).

Presso: STUDIO **ilMacrocosmo.it** via F. Vivenza, 100 MANTOVA
(traversa di via Chiesanuova, al primo piano vicino alle scuole di danza e musica)

Per informazioni e prenotazioni telefonare a Chiara al 335 343289 mail: redazione1@ilmacrocosmo.it