

# YOGA DELLA RISATA PER BAMBINI

MANTOVA, 10 FEBBRAIO 2018



**DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 17.30**

**PER BAMBINI DAI 5 A 12 ANNI**

**ATTIVITA' DI MOVIMENTO - ENTUSIASMO E DIVERTIMENTO**

UN'OPPORTUNITA' PER I BAMBINI CHE VORRANNO UNIRSI A NOI PER TRASCORRERE INSIEME MOMENTI DI SERENITA' E GIOCO

LO YOGA DELLA RISATA UNISCE SEMPLICI TECNICHE DI RESPIRAZIONE TRATTE DALLO YOGA TRADIZIONALE AD ESERCIZI E GIOCHI PER STIMOLARE LA RISATA  
Costo per contributo spese €20.

Per info telefonare a Vanda 391 1037410 o Chiara 335 343289  
mail: [redazione1@ilmacrocosmo.it](mailto:redazione1@ilmacrocosmo.it)